

қыс-жазым																									
Тағамдары атауы				Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тазал			Сомасы			Шикізат жиынтығының			Дайын тағамның құны				
7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас		7-10 жас			11-15 жас		16-18 жас		7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас		7-10 жас		11-15 жас		16-18 жас		
1-й күн																									
Құс палуы	200	220	250	тауық еті	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84					
				кури	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52											
				өсімдік майы	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69											
				сәбіз	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24											
				пшөз	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93											
Сүт қосылған қақао	200	200	200	болталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00					
				қақао-ұнтағы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50											
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92											
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33											
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20											
Алма/ маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма											115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7					
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49					
															525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04					
2-й күн																									
Сыыр еті мигбол	70	90	100	сыыр еті	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73					
				бидай наны	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83											
				жұмыртқа	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77											
				пшөз	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76											
				сары май	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44											
Қаймақ тұрдығы	20	20	20	болталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9					
				сәбіз	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85											
				тұз	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72											
				сары май	41.45.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29											
				картон	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05											
Картон пен сәбіз пәресі	130	150	180	сәбіз	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	129.93	111.66	123.83					
				сүт	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35											
				сары май	41.45.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16											
				болталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03											
				шөп	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53											
«Денсаулық» сусыны	200	200	200	алма	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48					
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49					
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75											
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43					
3-й күн																									
Жемістер, ырымш қосылған тауықпен төс еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84					
				сәбіз	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28											
				пшөз	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34											
				тома́т пастасы	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50											
				қант барма	2400.00	30	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00											
Қайнатылған макарон	130	150	180	сары май	41.45.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9					
				қантты ырымш	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	123.32											
				болталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03											
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02											
				болталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03											
Сүт қосылған шай	200	200	200	сары май	41.45.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11					
				пшөз	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51											
				сүт	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64											
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33											
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20											
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма											115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7					
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5					
															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.87					
4-й күн																									
Ақ қырыққабат мен алма салат	60	80	100	ақ қырыққабат	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62					
				сәбіз	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93											
				алма	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04											
				өсімдік майы	813.00	40	45	5.0	40	45	5.0	3.25	3.66	4.07											
				болталған тұз	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01											
Қытылғат горбуша уха сорпасы	200	250	300	қытылғат горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34					
				тары жарма	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.99											
				пшөз	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16											
				картон	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.80											
				болталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03											
Ірімшік қосылған сәндік токән /ірімшік сәндігі	50	50	50	жогары сұрмты бидай ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35					
				жогары сұрмты бидай ұны (шөпшөз)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72											
				қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77											
				сары май	41.45.00	1	1	1	1	1	1	4.45	4.45	4.45											
				жұмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77											
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	сүт 25%	484.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03					
				қантты ырымш	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51											
				сатылмаған ашытқы	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19											
				болталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02											
				шөпшөз	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18											
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03					
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49					
5-й күн																									
Ірімшік сәндігі	65	65	65	қантты ырымш	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48					
				сары май	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45											
				Қара бидай наны	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65											
				болталған тұз	5700.00	109	129	159	99	119	140	62.41	90.30	96.30											
				сәбіз	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88											
Гүлші (Сыыр еті, аялшы еті)	70	90	100	пшөз	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77					
				өсімдік майы	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13											
				тома́т пастасы	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50											
				бидай ұны 1 сорт	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17											
				болталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03											
Қарақұмық ұсақталған	130	150	180	сары май	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96					
				болталған тұз	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02											
				алма	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02											
				қант	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82											
				Қара бидай наны/бидай	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33											
Жаңа алма компоты	200	200	200	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49					
															405.91	488.41	542.20	633.22	729.29	845.84					
6-й күн																									
Гүлші (Сыыр еті, аялшы еті)	70	90	100	қантты ырымш	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48					
				сары май	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45											
				Қара бидай наны	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65											
				болталған тұз	5700.00	109	129	159	99	119	140	62.41	90.30	96.											

Қас -көлем

Тағамдарын атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тығыз			Сомасы			Стоимость набора сырья			Дйын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2-ші күн																				
Құс еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02
				сәбіз	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				шөп	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томат пістасы	2500.00	3	3	3	3	3	3	750	750	750						
				тәтті бұрыш	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
Күршім ұсақталған	130	150	180	сары май	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53
				шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				күршім жармасы	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79						
				сары май	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				шөп	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14						
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200	сүт2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Қара бидей наны/бидей	30	50	50	Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
2-ші күн																				
Сыыр еті фрикаделке/алкалар	70	90	100	сыыр еті	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
				күршім	573.00	5	8	17	5	8	17	287	458	974						
				шөп	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.38						
				жұмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				жоғары сұрыпты бидей ұны	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44						
Қаймақ тұщымы	20	20	20	шөп	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				шөп	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				сары май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
Қант қосылған макарон	130	150	180	шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9
Қант қосылған көптірілген жеміс компоты	200	200	200	сары май	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				көп піріген жемістер	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
3-ші күн																				
Құс етінен жасалған сүзур	200	220	250	тауық еті	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63
				шөп	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04						
				сәбіз	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54						
				макарон	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70						
				өсімдік майы	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07						
Сүт қосылған қақа	200	200	200	шөп	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				шөп	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				сары май	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				сары май	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50						
				қақа-ұнтағы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	80.92	80.92	80.92	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
Қара бидей наны/бидей	30	50	50	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															494.24	528.62	537.08	771.02	812.16	837.84
4-ші күн																				
Балық филе/балық	70	90	100	сузак еті	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34
				шөп	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				шөп	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24						
				жұмыртқа	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Қарақұмық және/немесе ұсақталған	130	150	180	өсімдік майы	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
				қарақұмық жармасы	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				сәбіз	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17						
				жасыл бұрыш	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00						
				сары май	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
Қаймақ тұщымы	20	20	20	шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				шөп	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				шөп	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
Жаңа алма компоты	200	200	200	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
Қара бидей наны/бидей	30	50	50	Қара бидей наны/бидей	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															488.12	574.16	617.71	761.47	795.14	963.62
5-ші күн																				
Пірітілген көкөніс салаты	60	80	100	қызылша	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32
				сәбіз	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67						
				макарон	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82						
				өсімдік майы	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07						
				сыыр еті	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
Ет қосылған бұрыш сорпасы	200	250	300	шөп	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76	310.74	400.70	490.67	484.75	625.09	765.45
				бұрыш қабығы	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60						
				сәбіз	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97						
				шөп	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64						
				өсімдік майы	813.00	3	4	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07						
сүзур	70	90	100	шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	27.86	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34
				шөп	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				жұмыртқа	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62						
				жоғары сұрыпты бидей ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83						
				жоғары сұрыпты бидей ұны (на полку)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
сүзур	50	50	50	қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68
				сары май	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				сүт 2,5%	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				шөп	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				шөп	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31						
«Денсаулық»-сусыны	200	200	200	сағымдалған ашықты	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
банкетін	6000.00	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02							
жұмыртқа	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55										
шөп	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53										
сәбіз	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35										
Қара бидей наны/бидей	30	50	50	Қара бидей наны/бидей	442.00	30	30	30	30	30	30	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
Қара бидей наны/бидей	455.00	30																		

Қас -көлем

Тағамдарын атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Топал			Сомасы			Шикізат жамылғытының құны			Дайын тағамның құны														
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас												
3-күн																																
Құс еті	200	220	250	тауық еті	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83												
				пикіз	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69																		
				сәбіз	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28																		
				картон	147	80	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23																		
				жасыл	2600	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00																		
				өсімдік майы	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																		
				Июлталған тұз	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																		
				сүт	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																		
				какао-ұнтағы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																		
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																		
қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7												
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49												
																587.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.08											
2-күн																																
Сыыр еті фрикаделжалар	70	90	100	сыыр еті	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73												
				күріш	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																		
				пикіз	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																		
				қармыры	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																		
				жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																		
				Июлталған тұз	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																		
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																		
				үні	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																		
				сыр май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																		
				картон	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																		
Қаймақ тұзды	20	20	20	сәбіз	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9												
				сүт	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																		
				сыр май	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																		
				Июлталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																		
				алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																		
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																		
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																		
																					581.914	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35						
				3-күн																												
				Көкөністер, ғрімшік қосылған тауфетаны төс еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	76	80	80	70	75							75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84		
сәбіз	131.00	20	23					25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																		
пикіз	117.00	15	18					20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																		
томат пастасы	2500.00	3	3					3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																		
тәтті бұрыш	2400.00	20	23					25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																		
сыр май	4145.00	3	3					3	3	3	3	12.44	12.44	12.44																		
көктем ғрімшік	6136.00	10	15					20	10	15	20	61.16	91.74	122.32																		
Июлталған тұз	84.00	0.2	0.2					0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																		
макарон	667.00	46	53					63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																		
Июлталған тұз	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																		
Қайытталған макарон	130	150	180	сыр май	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9												
				шамон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																		
				алма	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35																		
				қант	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																		
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																		
																					13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5						
																					589.58	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74						
				4-күн																												
				Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100	ақ қырыққабат	130.00	49	63	70	35	45							50	6.27	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62		
								сәбіз	131.00	21	27	30.0	16	21							23	2.75	3.54	3.93								
алма алма	768.00	21	27					30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																		
өсімдік майы	813.00	40	45					50	40	45	50	3.25	3.66	4.07																		
Июлталған тұз	84.00	0.1	0.1					0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																		
Қызғылт горбуша	3450.00	65	81					97	38	47	56	224.25	279.45	334.65																		
тарпы жарма	370.00	5	6					7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																		
пикіз	117.00	17	22					27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																		
картон	147.00	49	60					71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																		
Июлталған тұз	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																		
Қылғылт горбуша уха сорпасы	200	250	300	жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34												
				жоғары сұрыпты бидай ұны (не пошпы)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																		
				қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																		
				сыр май	4145.00	1	1	1	1	1	1	1.45	1.45	1.45																		
				қармыры	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																		
				сүт 25%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																		
				көктем ғрімшік	6136.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																		
				сырмалыққан алымыс	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																		
				Июлталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																		
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																		
Қант қосылған истрелген жемек компоты	200	200	200	қармыры	553.00	1	1	1	1	1	1	1.05	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03												
				көптрелген компоты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																		
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																		
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																		
																					13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49						
																					465.91	486.41	542.20	633.22	729.26	845.84						
				5-күн																												
				Палу (сыыр еті жылы еті)	200	220	250	сыыр еті	5700.00	65	98	105	79	83							99	484.50	558.60	588.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.46		
								күріш	573.00	45	45	50	55	45							50	25	25	25							28.65	31.52
								өсімдік майы	813.00	5	5	7	5	5							7	4.07	4.07	5.89								
сәбіз	131.00	30	34					40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																		
пикіз	117.00	17	20					25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																		
Июлталған тұз	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																		
пикіз	5137.00	1	1					1	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14															
сүт 25%	494.00	35	35					35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																		
қант	442.00	3	3					3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																		
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120					алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7								
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																		
																									13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49		
																									672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.86		

Қас - көлем

Тағамдарын атауы	Тағамның атауы, г			Тағамдардың ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тығыз			Сомасы			Шикізат жиналғылығын құны			Дамы тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 күн																				
1 - күн																				
Құс пазуы	200	220	250	тауық еті	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				қуырға	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				өсімдік майы	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				сәбіз	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				шәкәт	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				нодталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Сүт пен қант қосылған шыны	200	200	200	шәкәт	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				сүт 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
2- күн																				
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100	ақ қырыққабат	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				сәбіз	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				алма	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				өсімдік майы	813.00	40	45	5.0	4.0	45	5.0	3.25	3.66	4.07						
				шәкәт	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				нодталған тұз	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00						
Сыыр еті мейіз	70	90	100	бидей наны	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				қуырға	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				шәкәт	117.00	7	12	15	3	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				өсімдік майы	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
				нодталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	шәкәт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сыр май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				қант	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99						
				сүт	494.00	40	45	25	40	45	25	19.76	2.41	12.35						
				сыр май	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				нодталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Қант қосылған көпестермен жеміс компоты	200	200	200	қант	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
3- күн																				
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42
				сыр май	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73						
				қант	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85						
				жогары сұрыпты бидей ұны	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81						
				шәкәт	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11						
				күріш жармасы	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92						
Көкөністермен ұсакталған күріш	130	150	180	сәбіз	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
				шәкәт	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34						
				өсімдік майы	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88						
				шәкәт	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				какао-ұнтағы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50						
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						
Сүт қосылған какао	200	200	200	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
4- күн																				
Балық филло	70	90	100	сулак филесі	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
				шәкәт	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				наны үлгісі	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				жогары сұрыпты бидей ұны	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.67						
				нодталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				өсімдік майы	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44						
Қарақұмық көкөністермен ұсакталған	130	150	180	қарақұмық жармасы	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
				сәбіз	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17						
				жасыл бұрыш	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00						
				сыр май	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	20.73						
				нодталған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	шәкәт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сыр май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
5- күн																				
Піскіріген көкөніс салаты	60	80	100	қымызша	207.00	30	40	48	26	29	31	6.21	8.38	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32
				сәбіз	131.00	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67						
				қант	147.00	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82						
				өсімдік майы	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07						
				сыр май	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
				мандарин	667.00	16	20	24	8	20	24	10.67	13.14	16.41						
Мандарин және ет қосылған сорпа	200	250	300	сәбіз	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33
				шәкәт	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64						
				өсімдік майы	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07						
				нодталған тұз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				жогары сұрыпты бидей ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83						
				жогары сұрыпты бидей ұны (на подпыли)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
Сүзбе тоқаш/түршік	50	50	50	қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68
				сыр май	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				жогары сұрыпты бидей ұны	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				сүт 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				түршік	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31						
				сатымдалған ашытқы	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19						
Жаңа алма компоты	200	200	200	алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
6- күн																				
Жаңа алма компоты	200	200	200	алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидей наны/бидей	455.00	30														

Жап - күз

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тазал			Сомасы			Шикізат және тағамның құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж			7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж
1 күн																				
1 күн																				
Құс палуы	200	220	250	тауық еті	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				кури	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				осындқ майы	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				сәбіз	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				пикіз	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
Сүт қосылған какао	200	200	200	шөміш	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.76	114.76	114.76	179.02	179.02	179.02
				какао-құпияы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50						
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						
				қант	445.00	3	3	3	3	3	3	1.34	1.34	1.34						
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма											115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
2- күн																				
Сыыр еті миг болы	70	90	100	сыыр еті	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				бидай наны	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				құмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				пикіз	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				осындқ шайы	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
Қаймақ тұндығы	20	20	20	шөміш	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				қант	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				сыры май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				картон	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05						
Картоп-сәбіз пірсі	130	150	180	сәбіз	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				сүт	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
				сыры май	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				шөміш	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.33	16.33	16.33						
«Денсаулық» сусыны	200	200	200	алма	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
3- күн																				
Көкөністер, ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				сәбіз	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				пикіз	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томат пастасы	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				тәтті бұрыш	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
Қайнатылған макарон	130	150	180	сыры май	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				картон	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				шөміш	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
				шөміш	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Сүт қосылған шай	200	200	200	сыры май	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11
				шай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51						
				сүт	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма											115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
4- күн																				
Ақ қырыққабат пен алма салғы	60	80	100	ақ қырыққабат	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				сәбіз	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				алма	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				осындқ майы	813.00	40	45	50	40	45	50	3.25	3.66	4.07						
Қызылтүлме бұрыш ұла сорпасы	200	250	300	шөміш	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				гөрбұша	3430.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65						
				тарма жармасы	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				пикіз	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картон	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
Ірімшік қосылған сүзіндік тоқай, ірімшік сүзіндігі	50	50	50	ағарты сұрлыты бидай ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35	
				ағарты сұрлыты бидай ұны (не подпыля)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				сыры май	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				ақмұрға	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
Қызылтүлме бұрыш ұла сорпасы	200	200	200	сүт 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				қант	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				қант	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				қант	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				қант	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
5- күн																				
Ірімшік сүзіндігі	65	65	65	қант	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48
				сыры май	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				Қара бидай наны/бидай	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45						
				сыр еті	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30						
				сәбіз	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88						
Гүлшіл (сыр еті) жырғы еті	70	90	100	пикіз	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.06	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77
				осындқ майы	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13						
				томат пастасы	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50						
				қант	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17						
				шөміш	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Қарақұмық ұсымалған	130	150	180	қант	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96
				сыры май	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				шөміш	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1789.19

Жаң - күз

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тізіл, г			Сондықтан			Шешімдер жиналған кезінде			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1-нөмірлі																				
Құс еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02
				сәбіз	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				пикант	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томат пастасы	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				тәтті бұрыш	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
Күріш ұсақталған	130	150	180	сыр май	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53
				Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.00	0.02	0.03						
				күріш жармасы	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79						
				сыр май	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Қант, сүт қосылған шай	200	200	200	шай	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				сүт 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Алма/маусым бойынша	120	120	120	алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
2-нөмірлі																				
Сыр еті/филе/алкалар	70	90	100	сыр еті	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73
				сыр	573.00	5	8	17	5	8	17	287	438	874						
				пикант	117.00	10	20	28	8	18	27	117	234	328						
				жұмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
				жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	2	2	4	2	2	2	4.0	0.72	1.44						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				ұн	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				сыр май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
Қайнатылған макарон	130	150	180	Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9
				сыр май	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
				қант	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
3-нөмірлі																				
Құс етінен жасалған құмру	200	220	250	тауық еті	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63
				пикант	117.00	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04						
				сәбіз	131.00	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54						
				картон	147.00	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70						
				Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				сыр май	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
				қант	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
Алма/маусым бойынша	120	120	120	алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
4-нөмірлі																				
Балық филе/балық	70	90	100	балық филе (сулық)	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
				пикант	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				пикант	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				жұмыртқа	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Қарақұмық/жарма/жарма	130	150	180	Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
				жарма	813.00	1	2	3	1	2	3	0.01	1.63	2.44						
				жарма	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49						
				жарма	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17						
				жарма	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	сыр май	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				Бидайланған тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				ұн	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				сыр май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
Жан аймағы/компот	200	200	200	алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
Жан аймағы/компот	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
5-нөмірлі																				
Жан аймағы/компот	60	80	100	жарма	1324.00	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
				жарма	1183.00	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15						
				жарма	3430.00	50	65	80	47	58	69	172.50	224.25	276.00						
				жарма	147.00	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70						
				жарма	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60						
Ең қосылған бұрыш/сәбіз	200	250	300	сәбіз	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97	198.24	254.45	310.67	309.25	396.94	484.65
				пикант	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64						
				осында майы	813.00	3	4	5	5	5	7</									

Жаз - күз

Тагымдарын атауы	Тагымнын шыгуы, г			Тагымнын пигменттерге	Багысы	Жалпы, г			Татаг			Сомасы			Никитэ жымытыгынын кумы			Дыйан тагымнын кумы												
	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж			7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж	7-10 жж	11-15 жж	16-18 жж										
1-күн																														
Күс етi	200	220	250	тарых етi	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83										
				пикэ	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69																
				сэбi	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28																
				карпон	147	80	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23																
				жасыл	2600	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00																
				осымдк майы	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
				нодталган түз	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				завр жыгыны	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																
				кайыч-чыгыш	350.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
кайт	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																				
алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																				
Кары бидай наны-бидай	455.00	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																				
2-күн																														
Сыяр етi мигбозы	70	90	100	сыяр етi	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	462.95	522.89	581.60	722.20	815.71	907.30										
				бидай наны	553.00	5	5	5	5	5	5	5.07	277	277																
				пикэ	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																
				осымдк майы	81.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	0.16	0.24	0.24																	
				нодталган түз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				кыймак	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				сүт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				сары май	41.45.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.28	0.28	0.28																
				карпон	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																
				сэбi	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79																
Кайыч түздүгү	20	20	20	карпон	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сары май	41.45.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				нодталган түз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
				алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				кайт	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Кары бидай наны-бидай	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
				3-күн																										
				Конистер, фышк кымалган тауыстын тос етi	70	90	100	тауыстын етi	2900.00	76	80	80	70	75							75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
								сэбi	131.00	20	23	25	16	19							20	2.62	3.01	3.28						
								пикэ	117.00	15	18	20	12	15							17	1.76	2.11	2.34						
томат пастасы	2500.00	3	3					3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
тэгi бурш	2400.00	20	23					25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
сары май	41.45.00	3	3					0	3	3	3	12.44	12.44	12.44																
кайт фышк	61.86.00	10	15					20	10	15	20	61.16	91.12	121.32																
нодталган түз	84.00	0.2	0.2					0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
макарон	667.00	46	53					63	42	52	63	30.35	35.02	42.02																
Кайыч-чыгыш макарон	130	150	180					нодталган түз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9						
				сары май	41.45.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73																
				кайт	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																
				алма	768.00	89.0	89	89	60.0	60.0	60.0	90.35	90.35	90.35																
				лимон	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																
				Кары бидай наны-бидай	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
				4-күн																										
				Ак кырмаккабат пен алма салаты	60	80	100	ак кырмаккабат	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10							28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
								сэбi	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93												
								алма	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04												
осымдк майы	813.00	4.0	4.5					5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
нодталган түз	84.00	0.1	0.1					0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
горбушка	3450.00	65	81					97	38	47	56	224.25	279.45	334.65																
тарых жармасы	370.00	5	6					7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																
пикэ	117.00	17	22					27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																
карпон	147.00	49	60					71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																
нодталган түз	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Балык сорпасы (уха из горбуши)	200	250	300	жогары сурпыты бидай уну	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34										
				жогары сурпыты бидай уну (не подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				кайт	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				сары май	41.45.00	1	1	1	1	1	1	1.15	1.15	1.15																
				жогарыкы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				сүт 25%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				кайт фышк	61.86.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				сарымалган ашымы	61.88.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
				нодталган түз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Ирмшк кымалган сэмдичек тоюш ирмшк сэмдиче	50	50	50	жогарыкы	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35										
				кайт фышк	61.86.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1	1	1	1	1		
				сары май	41.45.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1	1	1	1	1		
				жогарыкы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				сүт 25%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				кайт фышк	61.86.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				сарымалган ашымы	61.88.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
				нодталган түз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
				Кайыч-чыгыш макарон	200	200	200	жогарыкы	553.00	1	1	1	1	1							1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
кайт фышк	61.86.00	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
сары май	41.45.00	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
жогарыкы	553.00	5	5					5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
сүт 25%	494.00	9	9					9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
кайт фышк	61.86.00	13	13					13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
сарымалган ашымы	61.88.00	1	1					1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
нодталган түз	84.00	0.2	0.2					0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
ванилин	6000.00	0.03	0.03					0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Кайыч-чыгыш макарон	200	200	200					жогарыкы	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03						
				кайт фышк	61.86.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1		
				сары май	41.45.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1		
				жогарыкы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				сүт 25%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				кайт фышк	61.86.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				сарымалган ашымы	61.88.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
				нодталган түз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
				Кайыч-чыгыш макарон	200	200	200	жогарыкы	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55							17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
кайт фышк	61.86.00	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
сары май	41.45.00	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
жогарыкы	553.00	5	5					5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
сүт 25%	494.00	9	9					9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
кайт фышк	61.86.00	13	13					13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
сарымалган ашымы	61.88.00	1	1					1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
нодталган түз	84.00	0.2	0.2					0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
ванилин	6000.00	0.03	0.03					0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Кайыч-чыгыш макарон	200	200	200					жогарыкы	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03						
				кайт фышк	61.86.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1		
				сары май	41.45.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1	1	1		
				жогарыкы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77																	

Жаңа - күз

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Жалпы, г			Тығыз			Сомасы			Шикізат жылытығының құны			Дийын тағамның құны																																		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас																																
1-күн																																																				
Құс пазуы	200	220	250	тауық еті	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84																																
				күрші	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																																						
				өсімдік май	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																																						
				сәбіз	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																																						
				шөп	117.00	17	20	25	12	17	21	1.59	2.34	2.93																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
Сүт пен қант қосылған	200	200	200	шөп	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05																																
				сүт 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																																						
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																																						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7																																
Қара бидай наны/бидай	30	50	50	Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49																																
434.88															485.43						511.60						678.41						757.27						798.09													
2-күн																																																				
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100	ақ қырыққабат	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62																																
				сәбіз	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																																						
				алма	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																																						
				өсімдік май	813.00	40	45	50	40	45	50	3.25	3.66	4.07																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																																						
				шөп еті	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50																																						
Сыыр етінен жасалған фрикаделькалар	70	90	100	күрші	573.00	8	17	5	8	17	2	2.87	4.58	9.74	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73																																
				сәбіз	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																																						
				жұмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																																						
				жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																																						
				Водоталан тұз	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
				қаймақ	1785.00	10	10	10	10	10	10	17.85	17.85	17.85																																						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	шөп	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9																																
				сары май	4145.00	2	2	2	2	2	2	8.29	8.29	8.29																																						
				картон	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99																																						
Картон пересі	130	150	180	с.т.	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82																																
				сары май	4145.00	8	8	8	8	8	8	23.16	23.16	23.16																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
Қант қосылған көптерген жеміс компоты	200	200	200	көптерген жеміс	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03																																
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																																						
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																																						
483.229															543.41						644.21						753.84						847.72						1004.97													
3-күн																																																				
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	тауық еті	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42																																
				сары май	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73																																						
				қаймақ	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85																																						
				жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81																																						
				Водоталан тұз	361.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11																																						
				күрші жармасы	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92																																						
Қою нөстесмен ұсақталған күріш	130	150	180	сәбіз	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10																																						
				шөп	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34																																						
				өсімдік май	813.00	5	5	5	5	5	5	4.07	4.07	4.08																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
				какао-ұңғымасы	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																																						
				сүт	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																																						
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120	қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00																																
				алма	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																																						
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																																						
544.83															603.45						626.68						848.69						941.38						977.63													
4-күн																																																				
Балық филеі (филе судаға)	70	90	100	балық филеі (филе судаға)	3300.00	80	88	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40																																
				шөп	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																																						
				нан үнімені	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00																																						
				жұмыртқа	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
				өсімдік май	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44																																						
Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130	150	180	жұмыртқа жармасы	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50																																
				сәбіз	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																																						
				жасыл бұрыш	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																																						
				сары май	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																																						
				қаймақ	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																																						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	шөп 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9																																
				сары май	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																																						
				картон	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99																																						
Жаңа алма компоты	200	200	200	алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39																																
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																																						
				Қара бидай наны/бидай	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																																						
487.31															573.23						616.47						768.21						784.21						961.69													
5-күн																																																				
Көкөністерді кесу	60	80	100	көкөніс	1304	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55																																
				шөп	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15																																						
				сүзін	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00																																						
				макарон	667.00	16	16	20	24	16	20	10.67	13.34	16.01																																						
				сәбіз	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97																																						
				шөп	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64																																						
Макарон мен ет қосылған сорпа	200	250	300	өсімдік май	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07	300.49	390.08	479.70	608.57	688.53	748.33																																
				Водоталан тұз	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																																						
				жоғары сұрыпты бидай ұны	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																																						
				жоғары сұрыпты бидай ұны (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																																						
				қант	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																																						
				сары май	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																																						
Сүзбе тоқаш/түршошка	50	50	50	жұмыртқа	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68																																
				сүт 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																																						
				триник	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																																						
				сарымалданған ашықты	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																																						
				Водоталан тұз	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																																						
				макарон	660.00	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18																																						
Жаңа алма компоты	200	200	200	алма	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39																																
				қант	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																																						
				Қара бидай наны/бидай	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																																						
1248.00															133.90						133.90						192.69						208.88						258.49													

Диетаның құнын есептеу

		аптаның күні	Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
қыс-көктем	1 апта	Дүйсенбі	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04
		Сейсенбі	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Сәрсенбі	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Бейсенбі	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Жұма	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 апта	Дүйсенбі	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Сейсенбі	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Сәрсенбі	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Бейсенбі	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62
		Жұма	465.52	564.58	654.55	726.21	880.74	0.00
	3 апта	Дүйсенбі	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Сейсенбі	581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
		Сәрсенбі	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Бейсенбі	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Жұма	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4 апта	Дүйсенбі	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Сейсенбі	598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
		Сәрсенбі	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Бейсенбі	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Жұма	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
жаз-күз	1 апта	Дүйсенбі	525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
		Сейсенбі	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Сәрсенбі	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Бейсенбі	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Жұма	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 апта	Дүйсенбі	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Сейсенбі	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Сәрсенбі	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Бейсенбі	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Жұма	447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.85
	3 апта	Дүйсенбі	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Сейсенбі	695.33	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
		Сәрсенбі	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Бейсенбі	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Жұма	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4 апта	Дүйсенбі	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Сейсенбі	483.23	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
		Сәрсенбі	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Бейсенбі	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Жұма	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
	ҚҚС жоқ		510.01	574.48	624.49	795.61	875.16	948.68